

**ŒEHİT EFE OSMAN
APAYDIN ANADOLU
LİSESİ**

**BESLENME DOSTU
OKUL BAŒVURU
DOSYASI**

EK-1: BESLENME DOSTU OKUL BAŞVURU FORMU

BAŞVURUDA BULUNAN OKULUN

TAM ADI : ŞEHİT EFE OSMAN APAYDIN ANADOLU LİSESİ

AÇIK ADRESİ : YENİCE MAHALLESİ, LİSE 1 SOKAK,
MERKEZ/NİĞDE

TELEFON NUMARASI : 388 232 3257

E- MAIL ADRESİ (varsa) : 189411@meb.k12.tr

ÖĞRENCİ SAYISI : 538

ÖĞRETMEN SAYISI : 27

YEMEKHANE/TAŞIMALI YEMEK HİZMETİ VAR MI?

EVET X HAYIR

KANTİN/KOOPERATİF VAR MI?

EVET X HAYIR

(İl/ilçe Millî Eğitim Müdürlüğünce başvuru esnasında doldurulacak bölüm)

BAŞVURU DOSYASI VAR MI?

EVET HAYIR

BEYAZ BAYRAK SERTİFİKASININ TARİHİ GEÇERLİ Mİ?

EVET HAYIR (Hayır işaretlendi ise başvuru İPTAL olacaktır.

Okulu bilgilendiriniz.)

EK-3: OKUL BİLGİ FORMU

1	Tarih	22/11/2019	
2	Okula ait bilgiler	Tam adı	Niğde Şehit Efe Osman Apaydın Anadolu Lisesi
		Kuruluş yılı	1984
		Kurum kodu	189411
		Türü	Resmi <input checked="" type="checkbox"/> Özel <input type="checkbox"/>
		Düzeyi	Okul öncesi <input type="checkbox"/> İlkokul <input type="checkbox"/> Ortaokul <input type="checkbox"/> Lise <input checked="" type="checkbox"/>
			Diğer (belirtiniz):
		Konumu	Köy <input type="checkbox"/> Kasaba <input type="checkbox"/> İlçe <input type="checkbox"/> İl <input checked="" type="checkbox"/>
			Diğer (belirtiniz):
		Toplam sınıf sayısı	15
		Sınıflardaki ortalama öğrenci sayısı	36
		Öğrencilerin yaş aralığı (yıl)	14-18
		Öğrencilerin cinsiyet dağılımı (sayı)	Kız 319 %59, Erkek 219 % 41
		Toplam bahçe/oyun alanı (m ²)	9960 metrekare
		Toplam spor alanı (m ²)	6640 metrekare
		Sağlık ve/veya Beslenme Kulübü faaliyeti var mı?	Hayır <input checked="" type="checkbox"/> Evet <input type="checkbox"/>
Spor Kulübü faaliyeti var mı?	Hayır <input type="checkbox"/> Evet <input checked="" type="checkbox"/>		
3	Okul Beyaz Bayrak haricinde, beslenme ve/veya sağlığın teşviki ve geliştirilmesi kapsamında başka herhangi bir programa dâhil mi?	Hayır <input checked="" type="checkbox"/>	
		Evet <input type="checkbox"/>	Programın adı:
			Programa katılım tarihi:
4	Formu doldurana ait bilgiler	Ad-Soyadı	İBRAHİM ÇAKIR
		Görevi	MÜDÜR YARDIMCISI
		Telefon	505 352 5842
		E-mail adresi	lcakir1461@gmail.com

Beslenme Dostu Okul Planı Formu

AMAÇ: Niğde ili, Şehit Efe Osman Apaydın Anadolu Lisesi'nde Beslenme Dostu Okul Programının, Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam uygulamaları ile öğrencilerin ve okul çalışanlarının 2019-2020 öğrenim yılı süre sonunda Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Bilincini kazandırmak, kazanılan bu davranışları yıl sonunda % 80 arttırmak.

HEDEFLER:

Beslenme dostu okul programı ile öğrenci, öğretmen, veli ve personelimize sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında farkındalık kazandırmak,

Okul personel ve öğrencilerinde hijyen farkındalılığı oluşturmak.

Sağlık ve sağlıksız beslenme alışkanlıkları arasındaki farkları saptamak,

Düzenli spor yapan ve sağlıklı beslenen bilinçli birey davranışı oluşturmak,

Okulun her kademesindeki bireyleri beslenme dostu okul programına dahil etmek,

Beslenme dostu okul felsefesini benimseyerek bu doğrultuda yapılan çalışmalara katılmak,

Okul kantinini sağlık bakanlığının belirlediği kriterlerde uygun hale getirmek,

Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ile ilgili gün ve haftaları etkin bir şekilde kutlamak,

Öğretmenlerin sağlıklı yaşam konusunda örnek olmasını sağlamak,

Öğrencilerin günlük yaşamlarında fiziksel aktivileri belirgin bir şekilde arttırmak,

Konferans, yarışma, pano, afiş ve internet vasıtasıyla öğrencilerde sağlıklı yaşam farkındalığı oluşturmak

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

AYLAR/ BELİRLİ GÜNLER HAFTALAR	YAPILACAK ÇALIŞMALAR	UYGULAYACI
KASIM	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Okul İdaresi
	Kantin ve yemekhane denetleme ekibinin oluşturulması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Beslenme dostu okul projesi için sınıf temsilcilerinin seçilmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından
	Yıllık çalışma planının gözden geçirilip internet sitesinde yayınlanması.	Erol ÖĞÜT
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi ve e okula girilmesi	Beden Eğitimi Öğretmeni
	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi.	Biyoloji ve Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Biyoloji Öğretmenleri
	Beslenme Dostu Okul Projesi yıllık çalışma planının okul internet sitesine yüklenmesi	Erol ÖĞÜT
	Okul kantinin denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi
ARALIK	Hijyen hakkında sınıfları bilgilendirme.	Biyoloji Öğretmenleri
	12-18 Aralık Yerli Malı Haftasının okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Okul beslenme panosunda “Sağlıklı ve Dengeli Beslenme” ile ilgili bilgilerin duyurulması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Fastfood hakkında bilgilendirme. Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	Biyoloji Öğretmenleri
	“Tuza Dikkat!” konulu pano çalışması.	Biyoloji Öğretmenleri
	Okul kantinin denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi
OCAK	Meyve günleri düzenlemek.	İlk dersin ilk beş dakikasında öğretmen eşliğinde sınıflarda öğrencilerle birlikte belirlenen egzersizlerin yapılması
		Sınıf rehber öğretmenleri
	Okul kantinin denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi

ŞUBAT	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici filmlerin izletilmesi	Erol ÖĞÜT
	Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın artırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak turunçgiller (mandalina, portakal, greyfurt vb...) tüketimi etkinliğinin yapılması.	Sınıf rehber öğretmenleri
	Okul kantinin denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi
MART	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında pano hazırlanması.	Biyoloji Öğretmenleri
	Ağız ve diş sağlığı ile ilgili sunum yapılması.	Sağlık personeli
	"22 Mart Dünya Su Günü" dolayısıyla sunum yapılması.	Coğrafya Öğretmeni
	Okul kantinin denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi
NİSAN	"Sağlık için yürüyüş" yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmeni
	"Sağlığım için bisiklet sürüyorum."	Gezi kulübü
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması.	Biyoloji Kulübü
	Okul kantinin denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi
MAYIS	Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmeni
	"Sağlığım için yürüyorum" sloganıyla doğa yürüyüşü yapılması	Gezi kulübü
	"22 Mayıs Dünya Obezite Günü" ile ilgili etkinlikler yapmak.	Biyoloji Öğretmenleri
	"Obezite" ile ilgili broşür ve duvar gazetesi oluşturma.	Biyoloji Öğretmenleri
	Okul kantinin denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi
HAZİRAN	Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi

Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi

27.11.201

Halime ÜNLÜER

Erol ÖĞÜT

Hüseyin ÜMİT

Oğuz DİLCİ

İbrahim ÇAKIR

Abdurrahman VURAL

Biyoloji Öğretmeni

Biyoloji Öğretmeni

Beden Eğitimi Öğretmeni

İngilizce Öğretmeni

Müdür Yardımcısı

Okul Müdürü

